

CORSO DI GINNASTICA DOLCE IN ACQUA

Presso la piscina in Località Les Iles 3, Brissogne

Per mantenersi in forma e portare del beneficio agli apparati muscolo scheletrico, respiratorio e cardiovascolare

Per portare del buon umore e stare insieme!!!



Il corso è rivolto a persone dai 60 anni in su.

DATE

LUNEDÌ 8 LUGLIO
LUNEDÌ 15 LUGLIO
LUNEDÌ 22 LUGLIO
LUNEDÌ 29 LUGLIO
LUNEDÌ 5 AGOSTO
LUNEDÌ 12 AGOSTO
LUNEDÌ 19 AGOSTO

ORARIO DELLE LEZIONI

dalle 11:00 alle 12:00



CONTATTACI PER
INFO E ISCRIZIONI
347 9135758 / 351 7910656
dea.asd@icloud.com

De.A. asd